
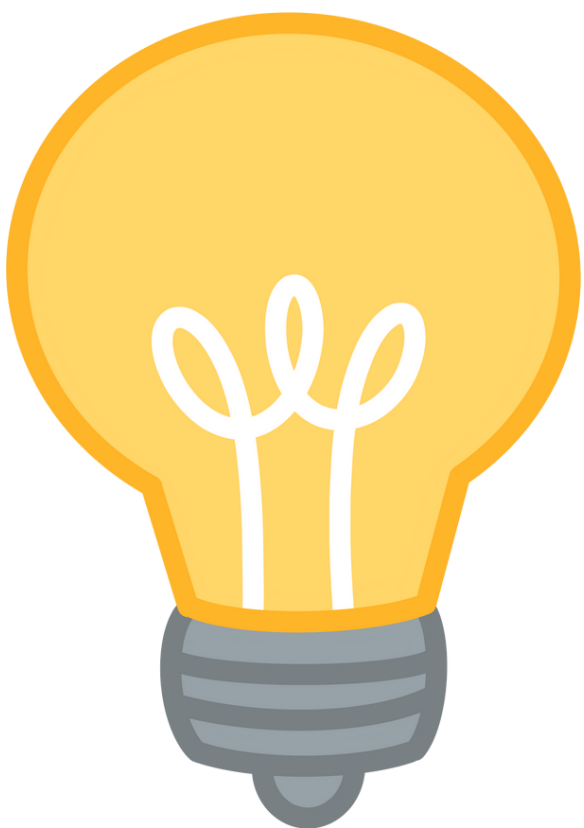


救世軍

救世軍青少年精神健康問卷調查

研究目的	研究團隊
<p>本軍於2021年開始聯合各青少年服務單位，以三層介入模式進行社區為本青少年精神健康預防及介入工作。當中連續三年均邀請本軍12-29歲青少年服務對象進行GHQ-12問卷調查，以掌握他們的精神健康狀況和幫助社工擬定服務。</p>	<p>沈曉楓 鄺嘉仕</p>
	研究方法及結果 <p>以問卷訪問253名12歲至29歲青少年，及後也有就調查結果進行焦點小組訪談。問卷中以本地常用的評估量表收集青少年的精神困擾程度，發現當中71.7%的受訪青少年受到不同程度的「精神健康受困擾」。調查也發現，有28.1%受訪者受到很大困擾的是「覺得自己對事情拿不定主意」、有22.1%受訪者是「對自己失去信心」及「覺得有精神壓力」。</p>
研究當中最難忘的經歷	
<p>我們就著「覺得自己對事情拿不定主意」、「對自己失去信心」這兩個發現去作深刻反思，聯繫上「想辦法自己解決」、「有人傾聽」，發覺青少年其實很積極想去幫助自己。這提醒我們，除了深入傾聽及明白他們，我們應創造更多青少年自助及自我主導服務模式，提升自我解決困難的效能感，同時促進志同道合或相近背景青年之間互相陪伴及彼此勉勵的渠道。</p>	



東網報導



HK01報導



Sundaykiss
報導



Parents Daily
報導



Yahoo報導